

Film « Les Optimistes »

Projection du film de Gunhild Westhagen Magnor.

Le 2 octobre, de 15 h à 17 h, à la Graineterie.

Inscription à la Graineterie.

Équilibre et sérénité

Envie de relaxation ? L'association Clanis vous propose de découvrir les vertus de la sophrologie.

Le 3 octobre, de 10 h à 12 h, au Triplex
(40, rue Faidherbe). Inscription au CCAS.

Les pas du musette

Un bal musette, ça vous tente ?

Très populaire après-guerre, l'association 123 Danse remonte le temps pour un cours en toute convivialité.

Le 3 octobre, de 15 h à 16 h, au Triplex
(40, rue Faidherbe). Inscription au CCAS.

Après-midi jeux de société

Ouvert à tous. Jeux de cartes, de dés, de rôles, de plateaux, le service jeunesse et les centres de loisirs vous convient pour une après-midi jeux de société.

Le 6 octobre, de 14 h à 17 h, à la résidence autonomie des Belles-Vues (56, rue Ambroise-Croizat).

Inscription au CCAS.



VILLE DE
HOUILLES

Centre communal d'action sociale
1, rue Jules-Guesde, 78800 Houilles



VILLE DE
HOUILLES

La Semaine Bleue à Houilles

30 sept.
6 oct.
2024

Programme
gratuit d'animations

Inscriptions obligatoires
jusqu'à la veille
de chaque activité

Renseignements :
Centre communal d'action sociale
1, rue Jules-Guesde
tél. : 01 30 86 32 70 / Courriel :
manifestationseniors@ville-houilles.fr

www.ville-houilles.fr



La prochaine édition de la Semaine Bleue aura lieu du 30 septembre au 6 octobre. La Ville de Houilles s'associe à cette semaine nationale et vous propose en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) dix rendez-vous culturels et ludiques, tous gratuits, pour les seniors de 60 ans et plus. Plusieurs seront ouverts à tous les Ovillois afin de favoriser les échanges intergénérationnels.

Pour toutes les activités, le CCAS encourage le covoiturage ou vous propose d'emprunter la navette électrique.

L'inscription aux animations s'effectue jusqu'à la veille de chaque activité en fonction des places disponibles :

- CCAS : 1, rue Jules-Guesde – tél. : 01 30 86 32 70;
courriel : manifestationsccas@ville-houilles.fr
- La Graineterie : 27, rue Gabriel-Péri – tél. : 01 30 86 32 34;
courriel : pole.culturel@ville-houilles.fr
- Le conservatoire : 7, rue Gambetta – tél. : 01 30 86 23 10;
courriel : conservatoire@ville-houilles.fr

Quelles activités ?

Exposition d'art contemporain

Visite sous la forme d'une déambulation commentées par les « Guides d'un jour » accompagnés d'une médiatrice culturelle.

[Le 30 septembre, de 15 h à 17 h, à la Graineterie.](#)
[Inscription à la Graineterie.](#)

Atelier prévenir et agir pour se sécuriser

En présence de la police nationale, de la police municipale et des pompiers pour sensibiliser les seniors aux règles à respecter pour se protéger. Avec une démonstration de 30 minutes pour se protéger des agressions.

[Le 1^{er} octobre, de 10 h à 12 h,](#)
[à la salle Cassin \(1, rue Jean-Mermoz\).](#)
[Inscription au CCAS.](#)

Atelier prévention et lutter contre les arnaques

En présence de la police nationale et de la police municipale pour sensibiliser les seniors aux règles à respecter pour se protéger. Thématique : lutter contre les arnaques.

[Le 1^{er} octobre, de 14 h à 16 h,](#)
[à la salle Cassin \(1, rue Jean-Mermoz\).](#)
[Inscription au CCAS.](#)

Concert des élèves du conservatoire

Ouvert à tous. Les élèves du conservatoire vous propose de venir assister à un concert inédit. Chorale, solistes et instrumentistes seront là pour vous faire vibrer. Une navette gratuite sera mise en place. Les personnes souhaitant l'utiliser doivent pouvoir se déplacer seules, monter et descendre du véhicule sans l'aide du chauffeur.

[Le 1^{er} octobre, de 18 h à 19 h, au conservatoire.](#)
[Inscription au conservatoire.](#)

Énergie en mouvement

Atelier Qi Gong en partenariat avec l'association Clanis.

[Le 2 octobre, de 10 h à 12 h,](#)
[à la salle Michelet \(3, rue Gambetta\).](#)
[Inscription au CCAS.](#)

Le bon geste

Comment bien trier ses déchets ? En partenariat avec la communauté d'agglomération Saint-Germain-Boucles-de-Seine, vous découvrirez toutes les astuces et dernières informations pour bien trier vos déchets.

[Le 2 octobre, de 10 h à 12 h,](#)
[à la salle Michelet \(3, rue Gambetta\).](#)
[Inscription au CCAS.](#)